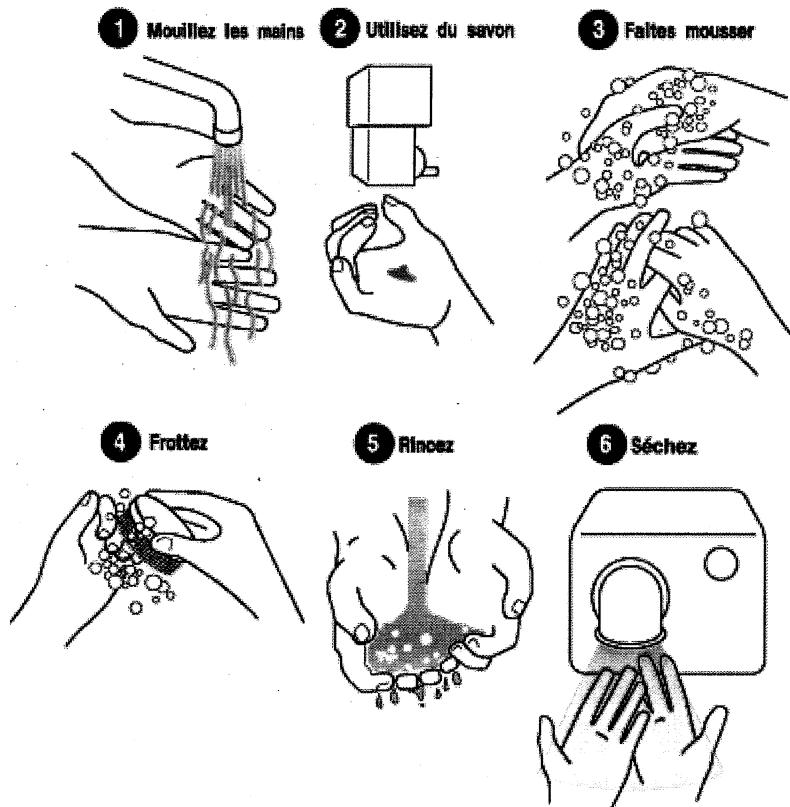


# Je pense aux copains ... ... je me lave les mains !!!



Le **lavage des mains** est un élément important de l'hygiène dans la vie courante. En effet, les mains servent notamment à préparer les repas et à manger, ainsi qu'à s'occuper des autres, notamment des enfants. Si les mains sont porteuses de saletés ou de microbes, elles peuvent transmettre des maladies (tels que la grippe, les gastro-entérites aiguës ou le choléra) ou des intoxications (produit naturel ou chimique avec lequel les mains auraient été en contact).

## Quand faut-il se laver les mains ?

Se laver les mains est recommandé au minimum :

- avant de préparer et de manger ;
- avant de s'occuper d'un nouveau-né ou d'un bébé
- avant de nettoyer une plaie, d'effectuer des soins ;
- **après être allé aux toilettes** ;
- après avoir pratiqué des activités salissantes ou manipulé des animaux ou des produits non-alimentaires (bricolage, nettoyage...), *a fortiori* si l'on s'est souillé les mains.
- s'être touché les cheveux;
- s'être mouché;
- avant et après avoir effectuer une toilette d'une personne âgée ou handicapée;

Notons que chez une personne en bonne santé, l'urine est stérile ; la nécessité de se laver les mains après avoir uriné est dû à la présence de bactéries sur la peau des organes sexuels concernés, sur les poignées de portes, etc.

# Je pense aux copines... ... je me lave la pine !!!

1-MOUILLEZ LA BITE



2-SAVONNER



3-FAITES MOUSSER  
(BON LÀ ÇA VA SUFFIRE..)



4- RINCEZ



5- SÉCHEZ



SI VOUS ÊTES TROP PETIT, OPTEZ POUR  
UN ESSORAGE FORT



ou



UN ESSORAGE RAPIDE

**Le lavage de la bite** est un élément important de l'hygiène dans la vie courante. La bite sert notamment à faire pipi, sert aussi de manette de jeux (joystick) et enfin s'utilise pour fougner crapuleusement. Si la bite est porteuse de saletés ou de microbes elle peut transmettre certains désagréments tels que aphtes, gingivites ou mauvaise haleine.

## Quand se laver la bite ?

Il est recommandé de se la laver :

- Avant les figures libres si on a une copine qui fait sa délicate (y'a des chochottes je vous jure.. !)
- Après s'être gouré dans l'ordre des phases-clé (sodomie avant fellation par exemple.. mais là faut être un peu con..).
- Après être allé aux toilettes en cours de route (ben quoi ça peut arriver !..).
- Après s'être essuyé (par inadvertance) dans des rideaux pas propres ou sur le couvre lit.
- Après avoir effectué des activités salissantes ou touché des animaux non domestiques (blaireau, cochon sauvage, chèvre etc..).
- Si ça gratte après, quand ça sèche..

Notons que chez une personne en bonne santé la bite n'est pas si sale que ça ; la nécessité de se la laver est due aux bactéries qu'il y a sur les mains de celles qui la manipulent sans précautions...(les filles vous n'êtes vraiment pas raisonnables, lavez vous les mains avant !)